	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (23.11)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem pasta jajeczną ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną i miodem	Jabłko (80g)	Zupa zacierkowa na wywarze warzywno - mięsnym, ziemniaki z koperkiem, kotlet z piersi indyka, Brokuły gotowane, kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem, serek waniliowy, bawarka	1,3,7,9
WTOREK (24.11)	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, pomidorem, ogórkiem kiszonym Kakao	Sok „Rajski" (jabłko, biała kapusta, cytryna"	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron z cukinią z sosem pomidorowo – bazyliowym (serek wiejski, passata pomidorowa, bazylia, czosnek), Woda z cytryna	Bułka pełnoziarnista (35g) z masłem, pastą ze szprotek (szprotki, ser żółty, jajko, szczypior), herbata miętowa, Banan (80g)	1,3,4,7,9,11
ŚRODA (25.11)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem pastą warzywną (bakłażan, cukinia, pomidory, cebula, czosnek) Herbata z cytryna i miodem	Mandarynki (80g)	Rosół z makaronem , ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, mizeria, kompot z czarnej porzeczki	Ryż pod pierzynką (z jabłkiem duszonym, jogurtem naturalnym), herbata owocowa	1,3,7,9
CZWARTEK (26.11)	Pieczywo mieszane z masłem kiełbasą podsuszaną papryką, ogórkiem kiszonym, Kawa zbożowa	gruszka (80g)	Zarzutka z kiszonej kapusty na wywarze warzywnym, kasza bulgur z kurkumą, warzywny kociołek (papryka żółta i czerwona, cukinia, marchew, seler naciowy) z zieloną soczewicą, ogórek kiszony, Kompot z czarnej porzeczki	Bułeczka alpejska z ziarnami z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, kiełkami warzywnymi, koktajl jagodowy	1,3,7,9,11

PIĄTEK (27.11)	„Radosne dzieciaki lubią różne smaki" – bufet szwedzki dla dzieci z gr. IV. Pieczywo mieszane (50g) z masłem szynką wiejską, ogórkiem kiszonym, papryką, kakao	jabłko (80g)	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywno – mięsnym, ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty, kompot z truskawek	Grahamka z masłem, smalcem z fasoli, napój cytrynowo - miodowy	1,3,4,7,9,11

Alergeny:

1 - zboża zawierające gluten,
3 - jaja
4 - ryby,
6 – soja,
7 – mleko i produkty mleczne,
9 – seler,
10 – gorczyca,
11 – sezam,