	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (16.11)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, mozzarellą, pomidorem, papryką, herbata z cytryną i miodem	Jabłko (80g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywno - mięsnym, kasza gryczana, szynka pieczona, sałatka z ogórków kiszonych i cebulki, woda z cytryną i miętą	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską, warzywami, herbata owocowa	1,3,7,9,
WTOREK (17.11)	Pieczywo mieszane z masłem, kurczakiem gotowanym, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa	Gruszka (80g)	Biały barszcz z ziemniakami na wywarze warzywnym, , pierogi z serem, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców mieszanych	Bułka pełnoziarnista z masłem, fasolka szparagowa gotowana, napój cytrynowo - miodowy	1,3,7,9,11
ŚRODA (18.11)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, humusem z suszonymi pomidorami, papryką, herbata z cytryna i miodem	Śliwki (80g)	Zupa pomidorowa na wywarze warzywno - mięsnym z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pieczona pałka z kurczaka, surówka z selera z rodzynkami, woda z cytryna i miętą	Racuszki z jabłkiem, kakao	1,3,7,9
CZWARTEK (19.11)	Pieczywo mieszane z masłem, szynką włoską, ogórkiem świeżym, pomidorem, kakao	jabłko (80g)	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym, kasza jaglana, gulasz z ciecierzycą (ciecierzyca, cebula, szpinak, przecier pomidorowy, pieczarki, papryka) kompot z wiśni	Ciasto drożdżowe, koktajl malinowy	1,3,7,9
PIĄTEK (20.11)	Pieczywo mieszane z masłem, szynkową, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa	Marchewka do pochrupania	Zupa grochowa na wywarze warzywno – mięsnym, kasza orkiszowa, ryba po grecku, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem, Woda z cytryną i miętą	Babka z kaszy manny z musem truskawkowym, herbata owocowa	1,3,4,7,9 ~ 1033 kcal