	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (09.11)	Płatki orkiszowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem	śliwki (80g)	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywno – mięsnym, ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, surówka wielowarzywna (kalarepka, papryka, marchewka, jabłko), kompot z czarnej porzeczki	Zapiekanki hawajskie: chleb tostowy, ser żółty, keczup, bawarka	1,3,7,9,
WTOREK (10.11)	Pieczywo mieszane z masłem, Baleronem odtłuszczonym, ogórkiem świeżym, papryką, kawa zbożowa	Sok „Różowa Pantera" (jabłko, gruszka, czerwona kapusta) (150ml)	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron z sosem shrekowym (szpinak, serek wiejski, czosnek, bazylia), woda z cytryna i mięta	Bułka pełnoziarnista z masłem, pastą z makreli wędzonej z jajkiem, serem i szczypiorkiem, herbata miętowa; banan	1,3,4,7,9,11
ŚRODA (11.11)			ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		
CZWARTEK (12.11)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem z rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem	Jabłko (80g)	Zupa ze słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym, kasza kuskus, chilli sin carne: soczewica zielona, fasola czerwona, papryka, kukurydza, pomidory, cebula, przyprawy kompot z wiśni	Bułka z masłem, parówka z szynki, kakao	1,3,7,9
PIĄTEK (13.11)	Pieczywo mieszane z masłem szynką z indyka, papryką, ogórkiem kiszonym, kakao (150ml)	Gruszka (80g)	Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywno – mięsnym, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, surówka z czerwonej kapusty, woda z cytryną i miętą	Bułeczka alpejska z masłem, jajkiem, szczypiorkiem, kawa zbożowa	1,3,4,7,9,11
