	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (02.11)	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, kakao	Jabłko (80g)	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywno – mięsnym, kasza bulgur, gotowane kuleczki drobiowe w jarzynkach, surówka z kapusty pekińskiej z żurawiną suszoną i ananasem, woda z cytryna i mięta	Bułeczka otrębowa z masłem, pastą ze szprotek z serem żółtym, szczypiorkiem, herbata miętowa; banan	1,3,4, 7,9,11
WTOREK (03.11)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynkową, pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryna i miodem	Śliwki (80g)	Zupa krem z ciecierzycy na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym , ziemniaki z koperkiem, kotlet z kalafiora, marchewka gotowana z groszkiem, kompot z owoców mieszanych	Makaron z serem, jogurtem naturalny, truskawkami, herbata owocowa	1,3,7,9
ŚRODA (04.11)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pastą z pieczonej papryki, kiełkami warzywnymi, herbata z cytryna i miodem	gruszka (80g)	Zupa jarzynowa na wywarze warzywno – mięsnym z kaszą pęczak, ziemniaki z koperkiem, kapusta faszerowana mięsem, woda z cytryną i miętą	Bułeczka maślana, koktajl jagodowy	1,3,7,9
CZWARTEK (05.11)	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, Kawa zbożowa	śliwki (80g)	Zupa szczawiowa na wywarze warzywnym, ryż, gulasz z czerwonej soczewicy z cukinią i pieczarkami	Kolorowe kanapeczki: bułka pełnoziarnista z masłem, sałatą, serem żółtym, krakowską, pomidorem, ogórkiem kiszonym, bawarka	1,3,7,9,11

PIĄTEK (06.11)	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata z cytryna i miodem	Jabłko (80g)	Zupa zacierkowa na wywarze warzywno – mięsnym, ziemniaki z koperkiem, pieczone kuleczki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czarnej porzeczki	Wafle ryżowe, budyń waniliowy	1,3,4,7,9