

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (12.10)	Pieczycwo mieszane (50g) z masłem (5g), polędwicą drobiową (25g), papryką (20g), ogórkiem świeżym (20g), herbata z cytryną i miodem (150ml)	Jabłko (80g)	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywno - mięsnym: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ziemniaki (50g), brokuły (40g), natka/koper (2g), przyprawy kasza bulgur (50g) klops pieczony z jajkiem (80g), sałata masowa z warzywami (kukurydza, rzodkiewka, szczypiorek) z sosem jogurtowym (100g), woda z cytryną i miętą	Zapiekanki hawajskie: chleb tostowy (40g), ser żółty (20g), keczup (5g), bawarka (150ml)	1,3,7,9,
WTOREK (13.10)	Pieczycwo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką (20g), pomidorem (20g), ogórkiem kiszonym (20g), kawa zbożowa (150ml)	Sok „Buraczana słodczy” (jabłko, burak, cytryna)	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym: Włoszczyzna (80g), fasola (40g), ziemniaki (50g), natka/koper (2g), przyprawy Pierogi z serem, surówka z marchewki i jabłka (100g), kompot z wiśni (150ml)	Bułka pełnoziarnista (50g) z masłem, kalafior gotowany (100g), napój cytrynowo – miodowy (150ml)	1,3,7,9
ŚRODA (14.10)	Płatki żytnie (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), pastą ze szprotek z pomidorami i mozzarellą, herbata miętowa (150ml)	śliwki (80g)	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywno – mięsnym: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ryż (50g), przecier pomid. (40g), natka/koper (2g), śmietana (5g), przyprawy Ziemniaki z koperkiem (100g), pieczona pałka z kurczaka(120g), surówka colesław (100g), woda z cytryną i miętą	Drożdżówka z jabłkiem (50g), kakao (150ml)	1,3,4,7,9

CZWARTEK (15.10)	Płatki owsiane (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (25g) Herbata z cytryną i miodem (150ml)	gruszka (80g)	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym: włoszczyzna (80g), bukiet warzyw (50g), ziemniaki (50g), natka/koper (2g), przyprawy Makaron (50g) z soczewicą w sosie pomidorowym, sałatka z ogórków kiszonych i cebulki (80g), kompot z wiśni Kompot z czarnej porzeczki (150ml)	Buleczka otrębowa (45g) z masłem, szynką z indyka (25g), sałatą, pomidorem, kawa zbożowa (150ml)	1,3,7,9
PIĄTEK (16.10)	„Radosne dzieciaki lubią różne smaki” – bufet szwedzki dla gr. IV. Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g), papryką (20g), pomidorem (15g), kakao (150ml)	jabłko (80g)	Zupa zacierkowa na wywarze warzywno – mięsnym: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (50g), zacierki (30g), natka (3g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem (100g), woda z cytryną i miętą	Babka z kaszy (40g) z musem truskawkowym, herbata owocowa	1,3,4,7,9