

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (05.10)	Płatki kukurydziane (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g), rzodkiewką (15g), kiełkami warzywnymi, Herbata z cytryną i miodem (150ml)	Arbuz (80g)	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywno-mięsny: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowo/wołowe (30g), ziemniaki (50g), natka/koper (3g), śmietana (10g), przyprawy Ryż (50g), kurczak (80g) w sosie słodko – kwaśnym, surówka wielowarzywna (100g) kompot z wiśni (150ml)	Kolorowe kanapeczki: bułka pełnoziarnista (35g) z masłem, sałatą, serem żółtym, szynką, pomidorem, ogórkiem kiszonym, kakao (150 ml)	1,3,7,9,
WTOREK (06.10)	Płatki orkiszowe (30g) na mleku (150 ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), humusem z suszonymi pomidorami (20g), papryką (15g) ; Herbata owocowa (150ml)	Śliwki (80g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym: Włoszczyzna (80g), ziemniaki (40g), ogórek kiszony (60g), śmietana (10g), przyprawy Makaron (50g) z cukinią z sosem pomidorowo-bazyliowym (serek wiejski, passata pomidorowa, bazylia, czosnek) Woda z cytryną i miętą (150ml)	Bułka (30g) z masłem, parówka z szynki, keczup, kawa zbożowa (150 ml)	1,3,7,9
ŚRODA (07.10)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), mozzarella (20g), ogórkiem świeżym (15g), rzodkiewką (10g), kakao (150ml)	gruszka (80g)	Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym: Włoszczyzna (80g), dynia (75g), groszek ptysiowy, śmietana, przyprawy; Ziemniaki z koperkiem (100g), kotlet schabowy (80g), mizeria (100g), kompot z owoców	Bułeczka otrębowa (35g) z masłem, miodem (20g), koktajl jagodowy (150ml)	1,3,7,9

			mieszanych (150ml)		
CZWARTEK (08.10)	Zacierki (30g) na mleku (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), kurczakiem gotowanym (25g), ogórkiem kiszonym (15g), papryką (15g), Herbata z cytryna i miodem (150ml)	jabłko (80g)	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym: Włoszczyzna (80g), szczaw (30g), ziemniaki (50g), natka/koper (3g), jajko (5g), śmietana, przyprawy Kasza jaglana (50g), gulasz z ciecierzycą (ciecierzyca, cebula, szpinak, przecier pomidorowy, pieczarki, papryka) Woda z cytryna i miętą (150ml)	Ciasto drożdżowe (70g), bawarka (150ml)	1,3,7,9
PIĄTEK (09.10)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką z liściem (25g), rzodkiewką (15g), pomidorem (15g), kawa zbożowa (150 ml)	śliwki (80g)	Krupnik na wywarze warzywno- mięsnym: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), kasza jęczmienna (30g), natka (3g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, buraczki ziemniaki (100g), koperek, ryba (90g), bułka tarta (5g), jajko (3g), olej (10g), buraki (100g) przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml)	Grahamka (50g) z masłem (5g), smalcem z fasoli (30g) Napój cytrynowo - miodowy (150 ml)	1,3,4,7, 9