

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK (28.09)	Pieczycwo mieszane (50g) z masłem, baleronom odtłuszczonym (20g), rzodkiewką (20g), ogórkiem świeżym (15g), kawa zbożowa (150ml)	Arbuz (80g)	Zarzutka z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywno – mięsnym, Kasza kuskus (50g), potrawka z kurczaka (80g), bukiet warzyw gotowanych (100g), kompot z owoców mieszanych (150ml)	Drożdżówka z budyniem, bawarka	1,3,7,9,
WTOREK (29.09)	Płatki kukurydziane (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem , pastą warzywną (bakłażan, pomidory, cebula, czosnek) herbata z cytryną i miodem (150ml)	Sok „Pomarańczowa kraina) 150 ml (jabłko, pomarańcza, seler naciowy)	Zupa grochowa na wywarze warzywnym , naleśniki z serem (100g) z musem malinowym, woda z cytryną i miętą	Bułka (35g) z masłem, schabem pieczonym, sałatą, ogórkiem świeżym, papryką, Kawa zbożowa (150ml)	1,3,7,9
ŚRODA (30.09)	Pieczycwo mieszane (50g) z masłem , serem żółtym (20g), pomidorem (20g), papryką (15g), kakao (150ml)	Jabłko (80g)	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsnym, kasza jęczmienna (50g), gotowane kuleczki drobiowe w jarzynkach (80g), surówka z kalafiora z ziołami z sosem jogurtowym, Kompot z czarnej porzeczki (150ml)	Bułka pełnoziarnista (35g) z masłem, pastą z makreli i jajka, ogórek kiszonym, herbata miętowa; banan	1,3,4,7,9
CZWARTEK (01.10)	Płatki owsiane (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem , szynką gotowaną (20g), rzodkiewką (15g), ogórkiem świeżym (15g), herbata z cytryna i	Śliwki (80g)	Biały barszcz z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryż (50g), chilli sin carne: soczewica zielona, fasola czerwona, papryka, kukurydza, pomidory, cebula (200g), Woda z cytryną i miętą	Makaron z serem z sosem truskawkowym, herbata owocowa (150 ml)	1,3,7,9

	miodem (150ml)				
PIĄTEK (02.10)	Pieczyno mieszane (50g) z masłem, szynkową (20g), papryką (20g), ogórkiem kiszonym, kakao (150ml)	jabłko (80g)	Rosół z makaronem (50g), ziemniaki z koperkiem (100g), paluszki rybne (110g), surówka z marchewki i jabłka (100g) kompot z wiśni (150ml)	Bułeczka alpejska z ziarnami (45g) z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, kiełkami warzywnymi, koktajl jagodowy	1,3,4,7,9