

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY/ KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK (15.06)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Szynkową (20g), ogórkiem śwież.(20g), rzodkiewką (20g), Kawa zbożowa (150ml)	Truskawki (80g)	Zupa z fasolką szparagową: Włoszczyzna (70g), mięso drobiowe/wołowe (20g), fasolka (50g), ziemniaki (50g), natka/koper (2g), przyprawy Ryż, potrawka z kurczaka, marchewka gotowana z groszkiem: ryż (50g), kurczak (100g), marchew (80g), groszek (20g), masło, mąka, przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml)	Bułka (30g) z masłem (5g), serek homogenizowany (150g), Herbata owocowa	1,3,7,9 ~ 1018 kcal
WTOREK (16.06)	Płatki gryczane (30g) z mlekiem (150 ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g), pomidorem (20g), ogórkiem kiszonym (15g) Herbata z cytryną i miodem (150 ml)	Jabłko (80g)	Rosół z makaronem: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (50g), makaron (30g), natka (2g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, kotlet jajeczny, surówka z selera z rodzynkami ziemniaki (100g), koperek, jajko (75g), bułka tarta (10g), olej (10g), szczypior (10g), seler (60g), jabłko (30g), rodzyнки (10g), przyprawy kompot z wiśni (150 ml)	Ciasto drożdżowe, kakao (150ml)	1,3,7,9 ~ 1030 kcal
ŚRODA (17.06)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką wiejską (30g), papryką (20g), ogórkiem świeżym (20g), bawarka (150ml)	Truskawki (80g)	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), bukiet warzyw (60g), kasza pęczak (30g), śmietana (10g), natka/koper (3g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, kapusta	Bułka pełnoziarnista (35g) z masłem (5g), serem żółtym (20g), pomidorem, kawa zbożowa	1,3,7,9 ~ 1027 kcal

			faszzerowana mięsem: ziemniaki (100g), mięso wieprzowe (80g), cebula (5g), jajko (3g), kapusta, przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml)		
CZWARTEK (18.06)	Pieczycwo mieszane (50g) z masłem (5g), Baleronem od tłuszczonym (20g), rzodkiewką, kakao (150ml)	Arbuz (80g)	Barszcz czerwony z ziemniakami: włoszczyzna (75g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ziemniaki (50g), buraki (100g), śmietana (10g), przyprawy miks kasz, indyk pieczony, surówka z kalarepki: miks kasz (50g), filet z indyka (80g), papryka (15g), kalarepka (70g), jabłko (30g), przyprawy kompot z truskawek (150ml)	Bułeczka otrębowa (40g) z masłem, serkiem śmietankowym (20g), kawa zbożowa (150 ml)	1,3,7,9 ~ 1025 kcal
PIĄTEK (19.06)	Płatki orkiszowe (30g) na mleku (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), serem żółtym (20g), pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem (150ml)	jabłko (80g)	Zupa zacierkowa: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (50g), zacierki (30g), natka (3g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, pieczone kuleczki rybne, surówka z kiszonej kapusty : ziemniaki (100g), koperek, paluszki rybne (100g), olej (10g), kapusta kiszona (80g), marchew (20g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150 ml)	Ciastko zbożowe, kisiel z owocami	1,3,4,7,9 ~ 1039 kcal

Alergeny:

1 - zboża zawierające gluten,

3 - jaja

4 - ryby,

6 – soja,

7 – mleko i produkty mleczne,

9 – seler,

10 – gorczyca,

11 – sezam,