

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | ALERGENY/ KALORYCZNOŚĆ |
|---------------------------------|---|---------------------|---|---|-----------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK (20.04) | Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką włoską (20g), pomidorem (15g), ogórkiem kiszonym (15g), kawa zbożowa | Jabłko (80g) | Zupa szczawiowa z jajkiem: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (50g), ziemniaki (50g), natka/koper (3g), szczaw (40g), śmietana (10g), przyprawy ryż, gotowane kuleczki drobiowe, surówka wielowarzywna ryż (50g), mięso drobiowe (80g), jajko (5g), mąka (5g), marchew (100g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml) | Zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami: makaron (50g), kiełbasa (35g), cebula (15g), pieczarki (30g), Napój cytrynowo – miodowy (150ml) | 1,3,7,9, ~ 1028 kcal |
| WTOREK (21.04) | Płatki gryczane (30g) z mlekiem (150ml), Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), baleronom odtłuszczonym, ogórkiem świeżym, papryką, herbata z cytryna i miodem (150ml) | Gruszka (80g) | Rosół z makaronem: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (50g), makaron (40g), natka/koper (2g), przyprawy Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, surówka z czerwonej kapusty ziemniaki (100g), mięso wieprzowe (80g), jajko, bułka tarta, olej, kapusta czerwona (80g), jabłko (20g), koperek, przyprawy kompot z cz.porzeczki (150ml) | Ciastko zbożowe, kisiel z owocami | 1,3,7,9 ~1033 kcal |
| ŚRODA (22.04) | Płatki kukurydziane (30g) z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem (150ml) | Jabłko (80g) | Barszcz czerwony z ziemniakami: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), buraki (100g), ziemniaki (50g), natka/koper (2g), śmietana (10g), przyprawy | Bułka (35g) z masłem (5g), miodem (25g), Koktajl malinowy (150ml) | 1,3,7,9 ~ 1027 kcal |

| | | | | | |
|-------------------------|--|------------------|--|--|--------------------------|
| | | | Kasza kuskus, kurczak w sosie słodko - kwaśnym, surówka colesław kasza (50g), filet z kurczaka (80g), pomidory (40g), papryka (20g), cebula (10g), ananas (20g), olej (5g), kapusta (80g), marchew (20g), natka, przyprawy kompot z cz.porzeczki (150ml) | | |
| CZWARTEK (23.04) | Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką (25g), pomidorem (15g), ogórkiem świeżym (15g); Kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g) | Mandarynka (80g) | Zupa kalafiorowa: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), kalafior (40g), ziemniaki (50g), natka/koper (2g), śmietana (10g), przyprawy Kasza jęczmienna, kapusta faszerowana mięsem kasza (50g), kapusta włoska (60g), mięso wieprzowe (80g), cebula, jajko, przyprawy kompot z wiśni (150ml) | Drożdżówka z serem (50g), kakao | 1,3,7,9 ~1030 kcal |
| PIĄTEK (24.04) | Pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynką gotowaną (20g), rzodkiewką (20g), papryką (15g), kakao (150ml) | jabłko (80g) | Zupa zacierkowa: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), zacierki (30g), natka (3g), przyprawy Ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, ogórek kiszony: Ziemniaki (100g), koperek, ryba (90g), bułka tarta, jajko, olej, ogórek kiszony, przyprawy, Kompot z owoców mieszanych (150 ml) | Babka z kaszy manny z musem truskawkowym: kasza manna (50g), mleko (100ml), truskawki (60g); Herbata owocowa (150 ml) | 1,3,4,7,9 ~ 1033 kcal |

