

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY/ KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK (13.04)	Płatki kukurydziane (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynką włoską(20g), ogórkiem kisz.(15g), pomidorem (15g), herbata z cytryną i miodem (150ml)	pomarańcz (80g)	Zupa grochowa: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ziemniaki (50g), natka/koper (3g), groch (30g), przyprawy ryż, potrawka z kurczaka, mizeria: ryż (50g), kurczak (100g), olej (5g), ogórek (100g), jogurt (6g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml)	Bułka (30g) z masłem (5g), serek homogenizowany (150g), herbata owocowa (150 ml)	1,3,7,9 ~ 1028 kcal
WTOREK (14.04)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (30g), papryką (20g), ogórkiem świeżym (15g) kawa zbożowa (150 ml)	Sok „Minionkowy” (150 ml) (jabłko, mirabelka, marchew, cytryna)	Zupa jarzynowa: Włoszczyzna (70g), mięso drobiowe/wołowe (20g), bukiet warzyw (50g), ziemniaki)50g), natka/koper (2g),przyprawy kasza jaglana, szynka pieczona, surówka z selera z rodzynkami, kasza (50g), szynka wieprzowa (80g), cebula (5g), seler (60g), jabłko (30g), rodzynki (10g), przyprawy kompot z wiśni (150ml)	Ciasto drożdżowe, kakao	1,3,7,9 ~ 1030 kcal
ŚRODA (15.04)	„Radosne dzieciaki lubią różne smaki” – bufet szwedzki dla dzieci z gr. V. Płatki jęczmienne (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynką z beczki (20g), papryką (15g), rzodkiewką (10g), herbata z cytryną i	jabłko (80g)	Krupnik: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), kasza jęczmienna (50g), natka (3g), przyprawy Pierogi leniwe, surówka z marchewki i jabłka: ziemniaki (70g), mąka (50g), ser twarogowy (70g), jajko (5g), bułka tarta (5g), masło (5g),	Bułka pełnoziarnista (35g) z masłem (5g), pastą z makreli: makrela wędzona (40g), szczypior (5g), majonez (10g), Herbata miętowa (150ml) Banan	1,3,4,7,9 ~ 1035 kcal

	miodem (150ml)		marchew (80g), jabłko (20g) przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml)		
CZWARTEK (16.04)	Pieczyno mieszane (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g), pomidorem (20g), kawa zbożowa (150 ml)	gruszka (80g)	Zupa ogórkowa z ryżem: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), ogórek kiszony (50g), ryż (30g), natka/koper (2g), przyprawy Ziemniaki z koperkiem, filet z indyka, sałata z warzywami z sosem jogurtowym: Ziemniaki (100g), filet z indyka (80g), bułka tarta, jajko, olej, sałata (50g), kukurydza (25g), rzodkiewka (20g), szczypiorek (5g), jogurt (6g),	Makaron (50g) z serem (40g), jogurtem naturalnym (25g), truskawkami (60g), napar owocowo – ziołowy (150ml)	1,3,7,9 ~ 1033 kcal
PIĄTEK (17.04)	Płatki orkiszowe (30g) na mleku (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), kielbasą podsuszaną (25g), ogórkiem świeżym (15g), rzodkiewką (15g) herbata z cytryną i miodem (150ml)	jabłko (80g)	Zupa pieczarkowa z makaronem: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (50g), makaron (30g), pieczarki (40g), natka/koper (3g), śmietana (5g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, pieczone kuleczki rybne, surówka z kiszanej kapusty : ziemniaki (100g), koperek, paluszki rybne (100g), olej (10g), kapusta kiszona (80g), marchew (20g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150 ml)	Grahamka (50g) z masłem (5g), jajkiem (35g), szczypiorkiem, kakao (150 ml)	1,3,4,7,9 ~ 1022 kcal

Alergeny:

1 - zboża zawierające gluten,

3 - jaja

4 - ryby,

6 – soja,

7 – mleko i produkty mleczne,

9 – seler,

10 – gorczyca,

11 – sezam,