

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY/ KALORYCZNOŚĆ</b>
<b>PONIEDZIAŁEK (06.04)</b>			PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		
<b>WTOREK (07.04)</b>	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Szynką z beczki (20g), papryką (15g), ogórkiem kiszonym (15g), kakao (150ml)	Jabłko (80g)	<b>Zupa zacierkowa</b> Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), zacierki (30g), natka/koper (3g), przyprawy <b>Ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty</b> ziemniaki (100g), koperek, paluszki rybne (100g), olej, kapusta kiszona (80g), marchew (20g), przyprawy <b>Kompot z truskawek</b> (150ml)	Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem, kalafior gotowany (100g), napój cytrynowo - miodowy (150ml)	1,3,4,7,9 ~1029 kcal
<b>ŚRODA (08.04)</b>	Płatki ryżowe (30g) na mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem herbata z cytryną i miodem (150ml)	Gruszka (80g)	<b>Biały barszcz:</b> włoszczyzna (75g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ziemniaki (50g), śmietana (10g), przyprawy <b>Kasza gryczana, klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z kalarepki</b> Kasza gryczana (50g), mięso wieprzowe (80g), jajko (10g), cebula (10g), bułka tarta 3g), olej (5g), przecier pomid. (20g), kalarepka (60g), marchew (20g), jabłko (20g), przyprawy <b>Kompot z owoców mieszanych</b> (150ml)	Bułka pełnoziarnista (35g) z masłem (5g), sałatą, kiełbasą podsuszaną (20g), ogórkiem świeżym (15g), kawa zbożowa (150ml)	1,3,7,9 ~ 1024 kcal

<p><b>CZWARTEK (09.04)</b></p>	<p>Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką gotowaną (25g), pomidorem (15g), ogórkiem kiszonym (15g); Kawa zbożowa (150ml):</p>	<p>Pomarańcza (80g)</p>	<p><b>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym:</b> włoszczyzna (70g), mięso drobiowe/wołowe (30g), seler (40g), ziemniaki (40g), kalafior (40g), pietruszka (20g), groszek ptysiowy (30g), śmietana (10g), przyprawy <b>ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, buraki gotowane:</b> ziemniaki (100g), koperek, schab (70g), bułka tarta, jajko, olej, buraki (100g), <b>kompot z wiśni (150ml)</b></p>	<p>Bułka (35g) z masłem (5g), dżemem (30g), kakao (150 ml)</p>	<p>1,3,7,9 ~1040 kcal</p>
<p><b>PIĄTEK (10.04)</b></p>	<p>Kasza manna (30g) na mleku (150ml), pieczywo mieszane z masłem, serkiem białym, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem (150ml)</p>	<p>Jabłko (80g)</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem:</b> włoszczyzna (70g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ryż (30g), przecier pomid. (40g), śmietana (10g), przyprawy <b>ziemniaki z koperkiem, pieczone udko z kurczaka, marchewka gotowana z groszkiem:</b> ziemniaki (100g), koperek, udko z kurczaka (100g), marchewka (70g), groszek (30g), mąka, masło, przyprawy <b>kompot z owoców mieszanych (150ml)</b></p>	<p>Bułeczka maślana (50g), koktajl malinowy (150ml)</p>	<p>1,3,7,9 ~ 1023 kcal</p>