

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY/ KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK (26.05)	Płatki ryżowe (30g) z mlekiem (150 ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynkową (20g), ogórkiem kiszonym.(20g), papryką (20g), herbata z cytryną i miodem (150ml): napar z herbaty, cytryna (3g), miód (5g)	Arbuz (80g)	Zupa pieczarkowa z makaronem: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), pieczarki (40g), makaron (30g), natka/koper (2g), śmietana (10g), przyprawy Ziemniaki z koperkiem, klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z selera z rodzynkami ziemniaki (100g), koperek, mięso wieprzowe (80g), przecier pom. (25g), seler (80g), jabłko (20g), rodzyнки (5g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml)	Bułka (30g) z masłem (5g), serkiem śmietankowym; Kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g) Jabłko (80g)	1,3,7,9 ~ 1034 kcal
WTOREK (27.05)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), baleronom (20g), pomidorem (20g), ogórkiem świeżym (15g), kakao (150ml): mleko (150ml), kakao (5g), cukier/miód (5g)	Sok „Pyłek” (150ml) (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)	Zupa ze słodkiej kapusty włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), kapusta (50g), ziemniaki (50g), natka/koper, przyprawy kasza orkiszowa, szynka pieczona, mini marchew gotowana kasza orkiszowa (50g), mięso wieprzowe (90g), olej (5g), mini marchew (100g), przyprawy kompot z wiśni (150 ml)	Kolorowe kanapeczki: bułka pełnoziarnista (35g) z masłem (5g), serem żółtym (20g), sałatą (10g), papryką (15g), rzodkiewką (15g); bawarka (150ml): mleko (70ml), napar z herbaty (80g); Banan (80g)	1,3,7,9 ~ 1021 kcal
ŚRODA (28.05)	„Radosne dzieciaki lubią różne smaki” – bufet szwedzki dla dzieci z gr. V. (30g) Płatki kukurydziane (30g), z	Arbuz (80g)	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), dynia (80g), groszek ptysiowy (30g),	Makaron (50g) z serem (30g), jogurtem naturalnym (30g), truskawki (60g); Herbata owocowa (150ml)	1,3,4,7,9 ~ 1033 kcal

	mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem: jajko (50g), szczypiorek (10g), majonez, herbata z cytryną i miodem (150ml): napar z herbaty, cytryna (3g), miód (5g)		śmietana (10g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, surówka wielowarzynna: ziemniaki (100g), ryba (90g), bułka tarta (5g), olej (10g), por (40g), jabłko (30g), kapusta pekińska (30g), marchew (15g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (200ml)		
CZWARTEK (29.05)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Szynką z liściem (20g), rzodkiewką (20g), ogórkiem kiszonym (20g), kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g), cukier/miód (5g)	Jabłko (80g)	Zupa kalafiorowa: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (20g), kalafior (50g), ziemniaki (50g), natka/koper, przyprawy kasza kuskus, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, surówka z kalarepki kasza kuskus (50g), filet z kurczaka (80 g), mąka (5g), pomidory (40g), papryka (20g), cebula (20g), ananas (30g), olej (10g), kalarepka (70g), marchew (20g), jabłkom(20g), natka (5g), przyprawy kompot z truskawek (150ml)	Drożdżówka z budyniem (70g); Kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g)	1,3,7,9 ~ 1039 kcal

PIĄTEK (30.05)	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Polędwicą sopocką (20g), rzodkiewką (20g), ogórkiem kiszonym (20g), kakao (200ml): mleko (150ml), kakao (5g), cukier/miód (5g)		WYCIECZKA: banan, ciasteczka, woda	Zupa pomidorowa z makaronem	
---------------------------	---	--	--	--	--

Alergeny:

- 1** - zboża zawierające gluten,
- 3** - jaja
- 4** - ryby,
- 6** – soja,
- 7** – mleko i produkty mleczne,
- 9** – seler,
- 10** – gorczyca,
- 11** – sezam,