

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | ALERGENY/ KALORYCZNOŚĆ |
|---------------------------------|--|--|--|--|-----------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK (14.04) | Płatki jęczmienne (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g), pomidorem (15g), ogórkiem kiszonym (15g), herbata z cytryną i miodem (150ml): napar z herbaty, cytryna (3g), miód (5g) | pomarańcz (80g) | Zupa zacierkowa: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), zacierki (30g), natka/koper (2g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, pieczone udko z kurczaka, bukiet warzyw gotowanych: ziemniaki (100g), koperek, udko z kurczaka (120 g), bukiet warzyw (100g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml) | Racuszki z jabłkiem: mąka (50g), jajko (5g), jabłko (30g), kefir (20g), proszek do pieczenia Kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g) | 1,3,7,9, ~ 1039 kcal |
| WTOREK (15.04) | Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Szynką drobiową (20g), papryką (20g), ogórkiem świeżym (10g), kakao (150ml): mleko (150ml), kakao (5g) cukier/miód (5g) | Sok „Minionkowy” (jabłko, mirabelka, marchew, cytryna) (150ml) | Zupa koperkowa z ryżem: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ryż (30g), koper (3g), przyprawy Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, surówka z kapusty pekińskiej z anansem: ziemniaki (100g), mięso wieprzowe (80g), jajko (5g), bułka tarta (5g), olej (10g), kapusta pekińska (70g), ananas (30g), przyprawy kompot z wiśni (150ml) | Bułka (30g) z masłem (5g), serek homogenizowany (150g), Herbata owocowa (150ml) | 1,3,7,9 ~1033 kcal |
| ŚRODA (16.04) | Płatki żytnie (30g) z mlekiem (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g), ogórkiem świeżym (15g), rzodkiewką (10g), herbata z cytryną i | gruszka (80g) | Zarzutka z kiszonej kapusty: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ziemniaki (50g), kapusta kiszona (50g), natka/koper (2g), przyprawy kasza kuskus, indyk | Bułka (30g) z masłem (5g), pastą z ryby gotowanej: ryba (40g), jajko (5g), szczypiorek (5g), majonez; Herbata miętowa (150ml); Banan (80g) | 1,3,4,7,9 ~ 1027 kcal |

| | | | | | |
|-------------------------|--|---------------|--|--|--------------------------|
| | miodem (150ml): napar z herbaty, cytryna (3g), miód (5g) | | pieczony, buraki gotowane: kasza kuskus (50g), filet z indyka (80g), olej (5g), buraki (100g), masło (5g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml) | | |
| CZWARTEK (17.04) | Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką z beczki (20g), pomidorem (15g), ogórkiem kiszonym; Kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g) | jabłko (80g) | Zupa kalafiorowa: włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), ziemniaki (50g), kalafior (50g), natka/koper (2g), przyprawy kasza gryczana, bitki wieprzowe, surówka z białej rzodkwi z papryką: Kasza gryczana (50g), polędwiczka wieprzowa (80g), cebula (5g), rzodkiew (80g), papryka (20g), przyprawy Kompot z truskawek (150ml) | Ciasto jogurtowe z brzoskwinia (80g), Kakao (150ml): mleko (150ml), kakao (5g) | 1,3,7,9 ~1038 kcal |
| PIĄTEK (18.04) | Płatki kukurydziane (30g), na mleku (150ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (5g), kiełbasą podsuszaną (20g), papryką (20g), herbata z cytryną i miodem (150ml): napar z herbaty, cytryna (3g), miód (5g) | gruszka (80g) | Zupa wiosenna z kaszą jęczmienną: Włoszczyzna (80g), mięso drobiowe/wołowe (30g), kasza jęczmienna (30g), natka (3g), przyprawy ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, ogórek kiszony ziemniaki (100g), koperek, paluszki rybne (110g), olej (10g), ogórek kiszony (100g), przyprawy kompot z owoców mieszanych (150ml) | Bułka pełnoziarnista (35g) z masłem (5g), serem żółtym (25g), pomidorem (20g), Kawa zbożowa (150ml): mleko (150ml), kawa zbożowa (5g); Jabłko (80g) | 1,3,4,7,9 ~ 1041 kcal |

