

poniedziałek	śniadanie 300 kcal	Chleb pytlowy (1), polędwica sopocka 12g, pasztet 10g, warzywa 30g, herbatka z cytryną 200ml
	obiad 450 kcal	Krupniczek (9) z kaszą wiejską (1) 250ml Makaron (1) w zielonym sosie śmietanowo-serowym 160g, surówka z kapusty pekińskiej, papryki z kukurydzą 60g, woda / sok do picia 200ml
	podwieczorek 250 kcal	Chałeczka (1, 3, 7) z masłem (7) 55g, owoc 60g, woda / sok do picia 200ml
wtorek	śniadanie 300 kcal	Płatki żytnie (1) na mleku (7) 220ml, chleb wieloziarnisty (1) 33g, twarożek (7) z miodem 20g, szyneczka wiejska 10g, warzywa 30g, herbatka rumiankowa 200ml
	obiad 450 kcal	Rosół (9) z makaronem nitki (1) i natką pietruszki 250ml Filecik z kurczaka pieczony w lekkiej panierce (1, 3) 60g, ziemniaczki puree 100g, mix sałat ze śmietaną 60g, woda/sok do picia 200ml
	podwieczorek 250 kcal	Malinowa pannacota (7) 200g, owoc 60g, woda / sok do picia 200ml
środa	śniadanie 300 kcal	Bułeczka wrocławska (1) 60g, serek kanapkowy (7) 30g, szyneczka wieprzowa 15g, warzywa 30g, herbatka malinowa 200ml
	obiad 450 kcal	Zupa (9) jarzynowa 250ml Krokiety (1, 3, 7, 9) z mięsem 160g, surówka z kapusty z koperkiem 60g, woda / sok do picia 200ml
	podwieczorek 250 kcal	Waniliowy serek homogenizowany (7) do posmarowania 20g, bułka wrocławska 35g, owoc 40g, woda / sok do picia 200ml
czwartek	śniadanie 300 kcal	Pieczyno mieszane (1), schab pieczony 20g, ser żółty (7) 20g, warzywa 30g, herbatka owocowa 200ml
	obiad 450 kcal	Kapuśniaczek (9) 250ml Potrawka z szynki wieprzowej z warzywami (cukinia, cebulka, marchewka) 70g, kasza gryczana 100g, ogórek kiszony 50g, woda / sok do picia 200ml
	podwieczorek 250 kcal	Makaron (1) kokardki z owocami 200g z kleksem z jogurtu (7), woda/sok do picia 200ml
piątek	śniadanie 300 kcal	Bułka wrocławska (1) 40g, pasta jajeczna (3, 7, 10) ze szczypiorkiem 45g, ser żółty 10g, warzywa 30g, kakao na mleku (7) 200ml
	obiad 450 kcal	Zupa (9) z czerwonej soczewicy z pomidorami 250ml Ryba (4) pieczona pod pierzynką z warzyw (7, 9) 120g, ziemniaki 100g, woda / sok do picia 200ml
	podwieczorek 250 kcal	Ciasto domowe (1, 3, 7) 60g, owoc 60g, woda / sok do picia 200ml