

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK (22.04)</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką, kakao, woda;  arbuz	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, bitki wieprzowe, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,3,7,9	Parówka, bułka z masłem, keczup, koktajl jagodowy, woda
<b>WTOREK (23.04)</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem;  Sok „eliksir elfów” (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)	Barszcz czerwony, kasza bulgur, gulasz z indyka, surówka z kapusty pekińskiej z ananase, kompot z wiśni, woda  Alergeny: 1,3,7,9	Grahamka z masłem, pastą ze szprotek, herbata miętowa, woda; banan
<b>ŚRODA (24.04)</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką, kakao;  gruszka	Zupa ze słodkiej kapusty, makaron, schab pieczony, surówka z selera z rodzynkami, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,3,7,9	Muffinka z jabłkiem, kawa zbożowa, woda
<b>CZWARTEK (25.04)</b>	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z liściem, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem;  arbuz	Zupa grochowa, ryż, gotowane kuleczki drobiowe, surówka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki, woda  Alergeny: 1,3,7,9	Makaron z serem, jogurtem naturalnym, truskawkami, napar owocowo – ziołowy, woda
<b>PIĄTEK (26.04)</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szynką białą, rzodkiewką, papryką, kawa zbożowa;  jabłko	Zupa zacierkowa, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,3,4,7,9	Chałka z masłem, miodem, bawarka, woda;  gruszka

**Alergeny:**

- 1**- zboża zawierające gluten,
- 3** - jaja
- 4** - ryby,
- 6** – soja,
- 7** – mleko i produkty mleczne,
- 9** – seler,
- 11** - sezam