

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (11.12)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, baleronem, ogórkiem świeżym, papryką, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Biały barszcz, kasza kuskus, kolorowy kociołek: piersi kurczaka duszone w warzywach (pomidory, papryka, cebula, cukinia, fasolka szparagowa, pieczarki), kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Zapiekanki hawajskie, kakao, woda
WTOREK (12.12)	Pieczywo mieszane z masłem, szynką włoską, pomidorem, rzodkiewką, kakao; mandarynka	Krupnik, ziemniaki z koperkiem, kotlet jajeczny, surówka z czerwonej kapusty, kompot z truskawek, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, kawa zbożowa, woda; banan
ŚRODA (13.12)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, papryką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pieczone udko z kurczaka, kalafior gotowany, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Muffinki z jabłkiem, kakao, woda
CZWARTEK (14.12)	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą z indyka, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, kakao; jabłko	Zupa grochowa, kasza pęczak, klops pieczony z jajkiem, surówka z kapusty pekińskiej z ananase, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, dżemem, kawa zbożowa, woda; banan
PIĄTEK (15.12)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, papryką, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kuleczki rybne, pomidor ze szczypiorkiem, kompot z owoców mieszanych, woda	Babka z kaszy manny z musem truskawkowym, herbata owocowa, woda

Alergeny:

- 1- zboża zawierające gluten,
- 2- mleko,
- 3- jaja
- 4- ryby,
- 6 – seler,
- 7 – gorczyca,
- 8 – nasiona sezamu