

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (20.11)	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynką z liściem, ogórkiem świeżym, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; mandarynki	Zupa szczawiowa, kasza kuskus, kolorowy kociołek: piersi kurczaka duszone w warzywach (pomidory, papryka, cebula, cukinia, fasolka szparagowa), kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, parówka, keczup, kawa zbożowa, woda
WTOREK (21.11)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynką z beczki, papryką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; Sok „Rokitek” (jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma)	Zupa jarzynowa, kasza gryczana, polędwiczka wieprzowa, kapusta gotowana, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Drożdżówka z budyniem, kakao, woda
ŚRODA (22.11)	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa grochowa, pierożki leniwe, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, pastą z makreli wędzonej, herbatka miętowa, woda; banan
CZWARTEK (23.11)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, papryką, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, indyk pieczony, brokuły gotowane, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, dżemem, kakao, woda; gruszka
PIĄTEK (24.11)	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa zacierkowa, ziemniaki z koperkiem, kuleczki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych, woda; Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, kiełbasą podsuszaną, sałata, pomidorem, kawa zbożowa, woda; banan

--	--	--	--

Alergeny:

- 1- zboża zawierające gluten,
- 2- mleko,
- 3- jaja
- 4- ryby,
- 6 – seler,
- 7 – gorczyca,
- 8 – nasiona sezamu