

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (20.03)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, papryką, ogórkiem świeżym, herbata z miodem i cytryną; mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet z indyka, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, serek homogenizowany, kakao, woda
WTOREK (21.03)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką, ogórkiem kiszonym, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango, lio truskawka)	Biały barszcz, kasza bulgur, schab pieczony, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Ciasto marchewkowe, kawa zbożowa, woda
ŚRODA (22.03)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, baleronem, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Krupnik, pierożki leniwe, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, pastą z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, herbata miętowa, woda; banan
CZWARTEK (23.03)	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, papryką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zarzutka z kiszzonej kapusty, kasza kuskus, klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z selera z rodzynkami, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, parówka, keczup, napój cytrynowo – miodowy, woda
PIĄTEK (24.03)	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką wiejską, rzodkiewką, papryką, herbata z cytryną; gruszka	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, bukiet warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Bułka z masłem, miodem, kakao, woda; jabłko