

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK (21.11)</b>	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, papryką, ogórkiem kiszonym, herbata z miodem i cytryną; winogrona	Zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, bukiet warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, serek homogenizowany, kawa zbożowa, woda;
<b>WTOREK (22.11)</b>	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką włoską, ogórkiem świeżym, papryką, herbata z cytryną i miodem; Sok „Rokitek” (jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma)	Biały barszcz, kasza gryczana, polędwiczka wieprzowa, surówka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki, woda  Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, kalafior gotowany, napar owocowo-ziołowy, woda
<b>ŚRODA (23.11)</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa grochowa, spaghetti z sosem warzywno – mięsny, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, dżemem, kawa zbożowa, woda; Banan
<b>CZWARTEK (24.11)</b>	„Radosne dzieciaki lubią różne smaki” – bufet szwedzki dla gr. III i V. Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarogiem z rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, sałata z warzywami z sosem jogurtowym, kompot z wiśni, woda  Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Ciasto drożdżowe, kakao, woda
<b>PIĄTEK (25.11)</b>	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem świeżym, papryką, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak, ziemniaki z koperkiem, kotleciki rybne, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem, kakao, woda; gruszka