

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (19.09)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, papryką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; winogrona	Zupa krem z dynia z groszkiem ptysiowym, ziemniaki z koperkiem, pieczone udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z ananase, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Racuszki z jabłkiem, kakao, woda
WTOREK (20.09)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata z miodem i cytryną; śliwki	Barszcz czerwony, kasza bulgur, indyk pieczony, surówka z kiszanej kapusty, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, sałatą, szynkową, pomidorem, ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa, woda; gruszka
ŚRODA (21.09)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; arbuzy	Zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, mizeria, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, dżemem, koktajl malinowy, woda
CZWARTEK (22.09)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką, herbata z cytryną i miodem; śliwki	Zupa grochowa, spaghetti z sosem warzywno – mięsnym, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, serek homogenizowany, kakao, woda
PIĄTEK (23.09)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, baleronem, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki z koperkiem, pieczone kuleczki rybne, pomidor ze szczypiorkiem, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Babka z kaszy manny z mussem truskawkowym, herbata owocowa, woda

Alergeny:

1- zboża zawierające gluten,

2- mleko,

3- jaja

4- ryby,

6 – seler,

7 – gorczyca,

8 – nasiona sezamu