

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (26.09)	Płatki jaglane na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, papryką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; arbuz	Biały barszcz, ryż, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, bukiet warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Ciasto marchewkowe, kakao, woda
WTOREK (27.09)	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa zacierkowa, ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, kawa zbożowa, woda; banan
ŚRODA (28.09)	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kielbaską podsuszaną, sałatą, papryką, herbata z cytryną i miodem; winogrona	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlet jajeczny, buraki gotowane, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Zapiekanki hawajskie, kakao, woda
CZWARTEK (29.09)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; śliwki	Zupa ze słodkiej kapusty, kasza orkiszowa, szynka pieczona, mini marchew gotowana, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, fasolka szparagowa gotowana, napój cytrynowo – miodowy, woda
PIĄTEK (30.09)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z beczki, rzodkiewką, herbata owocowa; gruszka	Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja , ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych, woda; Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Bułka z masłem, miodem, kawa zbożowa, woda; jabłko

Alergeny:

1- zboża zawierające gluten,

2- mleko,

3- jaja

4- ryby,

6 – seler,

7 – gorczyca,

8 – nasiona sezamu