

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (18.10)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z liściem, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; śliwka	Zupa z fasolką szparagowa, spaghetti z sosem warzywno – mięsny, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Kolorowe kanapeczki, kawa zbożowa, woda; jabłko
WTOREK (19.10)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, baleronom, papryką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zarzutka z kiszonej kapusty, ryż, gotowane kuleczki drobiowe w jarzynkach, surówka z selera z rodzynkami, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Ciasto drożdżowe, kakao, woda
ŚRODA (20.10)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, mizeria, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, jajkiem, szczypiorkiem, kawa zbożowa, woda; banan
CZWARTEK (21.10)	„Radosne dzieciaki lubią różne smaki” – bufet szwedzki dla dzieci z gr. V. Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynkową, papryką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; śliwka	Biały barszcz, kasza orkiszowa, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, surówka z pora, groszku, marchewki i jabłka, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,6,7,8	Grahamka z masłem, serkiem śmietankowym, kakao, woda; jabłko
PIĄTEK (22.10)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, rzodkiewką, szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zupa zacierkowa, ziemniaki z koperkiem, kotleciki rybne, surówka z kapusty pekińskiej z anansem, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Babka z kaszy manny z musem, truskawkowy, herbata owocowa, woda

Alergeny:

1- zboża zawierające gluten,

2- mleko,

3- jaja

4- ryby,

6 – seler,

7 – gorczyca,

8 – nasiona sezamu