

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (13.09)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Ryżanka, ziemniaki z koperkiem, filet z indyka, brokuły gotowane, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Zapiekanka makaronowa z kielbaską, warzywami, serem żółtym i keczupem, herbatka owocowa, woda
WTOREK (14.09)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, papryką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; śliwka	Zarzutka z kiszonej kapusty, kasza gryczana, klops pieczony z jajkiem, sałatka z pomidorów i cebulki, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, pastą z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, herbatka miętowa, woda; banan
ŚRODA (15.09)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; nektarynka	Krupnik, ziemniaki z koperkiem, kotlet jajeczny, buraczki gotowane, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, serek homogenizowany, kakao, woda
CZWARTEK (16.09)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; śliwka	Zupa grochowa, kasza orkiszowa, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, surówka z kalarepki, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,6,7,8	Kolorowe kanapeczki, kawa zbożowa, woda;
PIĄTEK (17.09)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką wiejską, papryką, herbata z cytryną i miodem; arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pieczone kuleczki rybne, sałata z warzywami, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4, 6,7,8	Babka z kaszy manny z musem truskawkowym, herbatka owocowa, woda

JADŁOSPIS

Alergeny:

1- zboża zawierające gluten,

2- mleko,

3- jaja

4- ryby,

6 – seler,

7 – gorczyca,

8 – nasiona sezamu