

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (20.09)	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z beczki, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; arbuz	Zupa z fasolką szparagową, spaghetti z sosem warzywno – mięsnym, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, serkiem białym, kawa zbożowa, woda; banan
WTOREK (21.09)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, baleronom, pomidorem, kielkami warzywnymi, herbata z cytryną i miodem; śliwka	Barszcz czerwony, kasza bulgur, indyk pieczony, surówka wielowarzywna, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Racuszki z jabłkiem, kakao, woda
ŚRODA (22.09)	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kielbaską podsuszaną, papryką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zupa jarzynowa, ryż, kapusta faszerowana mięsem, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Drożdżówka z budyniem, kakao, woda
CZWARTEK (23.09)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; śliwka	Zupa szczawiowa z jajkiem, kasza jaglana klopsik drobiowy w sosie pomidorowym, surówka colesław, kompot z truskawek, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka z masłem, paróweczka, keczup, napój cytrynowo – miodowy, woda
PIĄTEK (24.09)	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką białą, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; arbuz	Zupa brokułowa, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, surówka z selera z rodzynekami, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4, 6,7,8	Grahamka z masłem, jajkiem, szczypiorkiem, kawa zbożowa, woda; jabłko

Alergeny:

- 1- zboża zawierające gluten,
- 2- mleko,
- 3- jaja
- 4- ryby,
- 6 – seler,
- 7 – gorczyca,
- 8 – nasiona sezamu