

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (12.07)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z beczki, pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; morela	Biały barszcz, kasza pęczak, potrawka z kurczaka, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Ciasto marchewkowe, kakao, woda
WTOREK (13.07)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, mizeria, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Grahamka z masłem, jajkiem, szczypiorkiem, kawa zbożowa, woda; banan
ŚRODA (14.07)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kiełbaską podsuszaną, papryką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami, naleśniki z serem z polewą truskawkową, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Kolorowe kanapeczki, kakao, woda; jabłko
CZWARTEK (15.07)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynkową, ogórkiem świeżym, rzodkiewką herbata z cytryną i miodem; arbuz	Zupa szczawiowa z jajkiem, kasza bulgur, schab pieczony, bukiet warzyw gotowanych, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,6,7,8	Bułka z masłem, dżemem, koktajl jagodowy, woda
PIĄTEK (16.07)	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z liściem, papryką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zupa brokułowa, makaron, gulasz z indyka, surówka z kalarepki, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2, 6,7,8	Ryż pod pierzynką (z jabłkiem duszonym, jogurtem naturalnym, cynamonem), herbatka owocowa, woda

Alergeny:

- 1- zboża zawierające gluten,
- 2- mleko,
- 3- jaja
- 4- ryby,
- 6 – seler,
- 7 – gorczyca,
- 8 – nasiona sezamu