JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (25.01)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; winogrona	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, marchewka gotowana z groszkiem, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Ryż pod pierzynką (z jabłkiem duszonym, jogurtem naturalnym, cynamonem), herbatka owocowa, woda
WTOREK (26.01)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem, herbata malinowa; mandarynka	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,6,7,8	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską, warzywami, serem żółtym i keczupem, napój cytrynowo – miodowy, woda
ŚRODA (27.01)	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, pomidorem, kiełkami warzywnymi, herbata owocowa; gruszka	Zupa jarzynowa, kasza jaglana, kapusta faszerowana mięsem, sok pomarańczowy, woda Alergeny: 1,2, 3, 6,7,8	Muffinka orkiszowa z jabłkiem, kawa zbożowa, woda
CZWARTEK (28.01)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z kotła, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa z fasolką szparagową, kasza jęczmienna, kurczak w sosie słodko - kwaśnym, surówka z kalarepki, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Grahamka z masłem, jajkiem, szczypiorkiem, kakao, woda; banan
PIĄTEK (29.01)	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną i miodem; pomarańcza	Krupnik, ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, surówka z ogórków kiszonych, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3,4, 6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, serkiem śmietankowym, kawa zbożowa, woda; jabłko

JADŁOSPIS

Alergeny:

1- zboża zawierające gluten,
2- mleko,
3- jaja
4- ryby,
6 – seler,
7 – gorczyca,
8 – nasiona sezamu