

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (30.11)	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z komina, papryką, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, kapusta gotowana, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3, 6,7,8	Chałka z masłem, koktajl jagodowy, woda;
WTOREK (01.12)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa fasolowa, kasza orkiszowa, potrawka z kurczaka, sałatka z pomidorów i cebulki, kompot z truskawek, woda Alergeny: 1,2, 6,7,8	Bułka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką, kakao, woda; banan
ŚRODA (02.12)	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, indyk pieczony, brokuły gotowane, kompot z owoców mieszanych, woda Alergeny: 1,2,3, 6,7,8	Bułka z masłem, paróweczka, keczup, kawa zbożowa, woda
CZWARTEK (03.12)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą żywiecką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Krupnik, pierogi z mięsem, surówka z kapusty kiszonej, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, kakao, woda; gruszka
PIĄTEK (04.12)	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, papryką, herbata z cytryną i miodem; winogrona	Barszcz czerwony, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, surówka z selera z rodzynkami, kompot z owoców mieszanych, woda; Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Babka z kaszy manny z musem truskawkowym , herbatka owocowa, woda

Alergeny:

1- zboża zawierające gluten,

2- mleko,

3- jaja

4- ryby,

6 – seler,

7 – gorczyca,

8 – nasiona sezamu