

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK (16.11)</b>	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką, , ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; winogrona	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot z owoców mieszanych, woda;  Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Makaron z serem, jogurtem naturalnym, truskawkami, kawa zbożowa, woda
<b>WTOREK (17.11)</b>	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczną ze szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa brokułowa, kasza kuskus, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, surówka wielowarzywna, kompot z czarnej porzeczki, woda  Alergeny: 1,2,3,6,7,8	Grahamka z masłem, sałatą, kiełbaską podsuszaną, pomidorem, kakao, woda; jabłko
<b>ŚRODA (18.11)</b>	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z kotła, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną, pierożki leniwe, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, pastą z makreli wędzonej z serem żółtym i szczypiorkiem, herbatka miętowa, woda; banan
<b>CZWARTEK (19.11)</b>	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, ogórkiem świeżym, kiełkami warzywnymi, herbata z cytryna i miodem; śliwka	Zarzutka z kiszonej kapusty, kasza gryczana, klops pieczony z jajkiem, sałatka z pomidorów i cebulki, kompot z wiśni, woda  Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Ciasto drożdżowe, koktajl malinowy, woda
<b>PIĄTEK (20.11)</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, papryką, herbata z cytryną i miodem; jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, filet z mintaja, bukiet warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych, woda  Alergeny: 1,2,3,6,7	Bułka z masłem, dżemem, kakao, woda; gruszka

**Alergeny:**

**1-** zboża zawierające gluten,

**2-** mleko,

**3-** jaja

**4-** ryby,

**6** – seler,

**7** – gorczyca,

**8** – nasiona sezamu