

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK (02.03)	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, baleronem, papryką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; pomarańcza	Zarzutka z kiszonej kapusty, spaghetti z sosem warzywno – mięsnym, kompot z owoców mięsnym, woda Alergeny: 1,2,6,7,8	Bułka z masłem, twarożkiem, kakao, woda; jabłko
WTOREK (03.03)	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, sałatą, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem; mandarynka	Zupa kalafiorowa, mix kasz z soczewicą, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, surówka z kalarepki, kompot z czarnej porzeczki, woda Alergeny: 1,2,6,7	Ryż pod pierzynką (z jabłkiem duszonym, jogurtem naturalnym), herbatka owocowa, woda
ŚRODA (04.03)	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem; gruszka	Krupnik, pierożki leniwe, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy, woda; Alergeny: 1,2,3,4,6,7,8	Bułka pełnoziarnista z masłem, pastą z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, herbatka miętowa, woda; banan
CZWARTEK (05.03)	Musli z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, papryką, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną i miodem; winogrona	Zupa szczawiowa z jajkiem, kasza jaglana, klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z białej rzodkwi z marchewką, kompot z wiśni, woda Alergeny: 1,2,3, 6,7,8	Muffinka orkiszowa z jabłkiem, koktajl malinowy, woda
PIĄTEK (06.03)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną; jabłko	Zupa pieczarkowa z łązankami, ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne, surówka z buraczków, kompot z owoców mieszanych, woda; Alergeny: 1,2,3, 4, 6,7	Bułka z masłem, miodem, kawa zbożowa, woda; gruszka