

DZIEŃ ZIEMI

22 KWIETNIA



Opracowała - Hanna Drozdowicz

ABY OCALIĆ ZIEMIĘ.....



1. Szanuj energię, bo źródła, z których jest pobierana są na wyczerpaniu. Wychodząc z domu - wyłączaj światło. Jeśli możesz użyj szczotki, a nie elektrycznego odkurzacza- zrób to !!!



2. Nie truj powietrza. Pytaj znajomych posiadaczy samochodów, czy są one wyposażone w katalizatory. Staraj się korzystać ze zbiorowych środków komunikacji. Gdy masz zamiar jechać samochodem- podwieź kogoś kto dzięki temu nie będzie musiał użyć swojego.

3. Sortuj śmieci. Tak zwany recykling jest jedynym sposobem utylizacji odpadów.



4. Używaj ekologicznych środków czystości. Unikaj „chemii” w gospodarstwie. Pamiętaj, że im więcej chemikaliów trafi do ścieków, tym więcej niezdrowych składników będzie zawierała woda do picia. Nieraz zamiast płynu do naczyń można użyć nawet zwykłego mydła.

5. Oszczędzaj wodę. Myjąc zęby, myjąc naczynia- zakręcaj kran, kiedy nie potrzebujesz bieżącej wody dbaj, by z kranów nie kapało.



- 6. Oszczędzaj ciepło.** Ogrzewając mieszkanie ustaw odpowiednio regulatory kaloryferów. Na zimę starannie uszczelnij okno.



- 7. Nie powiększaj ozonowej dziury.** Możesz przecież zrezygnować z używania niektórych aerozoli w spray`u.
- 8. Nie zatrujaj ziemi nierozkładalnymi i trującymi odpadami** – np.: baterie wyrzucaj zawsze do odrębnych pojemników – wyrzucone na ziemię mogą ją skazić do głębokości 10 cm.
- 9. Ogranicz używanie przedmiotów jednorazowych** – np.: długopisów. Napoje kupuj w butelkach zwrotnych.



- 10. Kupuj towar – nie opakowanie.**

Ładne, kolorowe opakowanie to ogromna ilość zużytej energii i potem śmieci, których trudno się pozbyć.

- 11. Nie używaj plastikowych opakowań jednorazowych.**

Zakupy rób przynosząc własne torby, plecaki, koszyki.



12. Dbaj o zdrowie- to także ekologia. Odżywiaj się mądrze. Ogranicz produkty mięsne, tłuszcze, sole, żywność z konserwantami i chemicznymi dodatkami. Zażywaj dużo ruchu.



13. Dokarmiaj zwierzęta zimą. Popieraj darowizny dla schronisk. Reaguj też na wszelkie przejawy złego traktowania zwierząt. One też czują !

14. Chronź zwierzęta. Na świecie jest coraz mniej dzikich zwierząt. Nie kupuj naturalnych skór, futer, ani żadnych przedmiotów z nich wykonanych. Przecież, aby zrobić wisiołek z kości słoniowej, trzeba zabić całego słonia.



15. Chronźmy lasy. Jeśli piszesz dużo- pamiętaj, że kartka ma dwie strony- używaj więc obu. Zużyty papier oddawaj na makulaturę. Zasadź drzewo !

16. Ocal las tropikalny. Pamiętaj, że jest on środowiskiem blisko połowy wszystkich zwierząt, owadów i roślin na ziemi. Jeśli nie powstrzymamy postępującej degradacji lasów, grozi im zagłada. Wspomagaj więc organizacje zajmujące się ich ochroną.

17. Żyj harmonijnie z naturą. Celem twojego życia nie powinno być posiadanie jak największej ilości rzeczy. Ciesz się z tego, co cię otacza. Staraj się zachowywać pogodę ducha. Uśmiechnięta i szczęśliwa rodzina, to także zdrowe środowisko naturalne.

