

MASY PLASTYCZNE

ćwiczenia

usprawniające

motorykę małą



Wszyscy chcemy, aby nasze dzieci z łatwością manipulowały różnymi przedmiotami, wykonywały czynności samoobsługowe, ładnie kolorowały i pisały. Aby im w tym pomóc, powinniśmy dbać o rozwój motoryki małej oraz uwrażliwiać maluchy na różnego rodzaju bodźce.

W codziennych zabawach możemy wykorzystać wiele mas plastycznych, takich jak piasek kinetyczny, ciastolina, galaretka, masło orzechowe i wiele innych.



PIASEK KINETYCZNY

Piasek kinetyczny praktycznie w całości składa się z ziaren zwykłego piasku. Oprócz tego w jego składzie znajduje się specjalny polimer, który nadaje piaskowi jego wyjątkową konsystencję - jednocześnie jest mokry i suchy. Piasek kinetyczny, mimo dodatku polimeru, jest w 100 % bezpieczny dla dzieci, nawet tych, które cierpią na alergię.

Ogromną zaletą tej substancji jest to, że nie wysycha, nie brudzi, z łatwością można go sprzątnąć i schować do pudełka, występuje w niezliczonej ilości kolorów.



GALARETKA

Aktualnie możemy kupić galaretki w niezwykłych kolorach np. amarantowa, rubinowa, granatowa, smerfowa.

Poza doznaniem dotykowym jakie niesie ze sobą zabawa tą substancją, dodatkowo wykorzystujemy zmysł węchu - owocowy zapach galaretki. W trakcie przygotowywania masy możemy w niej zatopić różne "skarby".

Niewątpliwą zaletą galaretki jest to, że można ją zjeść 😊



CIECZ NIENEWTONOWSKA

Ciecz nienewtonowska to super zabawa dla małych i dużych. Trzeba przyznać, że konsystencja jest niezwykle przyjemna i odprężająca dla dłoni. Płyn jednocześnie zachowuje się jak ciało stałe i woda. Jeżeli przygotujemy go odpowiednio dużo, możemy nawet po nim biegać

Wykonanie jest banalnie proste: skrobia ziemniaczana + woda + barwnik spożywczy.



SLIME

„Slime” - substancja ciągnąca się. Do jej wykonania potrzebujemy płynnego kleju szkolnego, wody, boraksu w proszku.

W miseczce mieszamy 1/2 szklanki wody z 1 łyżką boraksu, w drugiej mieszamy 2 małe kleje szkolne z 1 szklanką wody, następnie łączymy składniki.

Pamiętajmy o tym, że boraks to substancja chemiczna, nie może być pozostawiona bez kontroli osoby dorosłej.



MAKARON

Czy rysowaliście kiedyś makaronem? A kolorowym makaronem? Żeby wyczarować prawdziwą tęczę, wystarczy dodać barwniki spożywcze.



PIANKOWA MAŻ

Konsystencja niezwykle przyjemna dla dzieci.
Przypomina jadalne pianki - lekka, puszysta
niczym chmurka. Do jej wykonania potrzebujemy
odrobiny piasku, piankę do golenia oraz kolorowe
barwniki spożywcze.



JADALNA ORZECHOWA MASA

Żeby wykonać orzechową , jadalną masę plastyczną należy połączyć ze sobą szklankę masła orzechowego, 2 szklanki mleka w proszku oraz szklankę miodu.

Wszystkie składniki trzeba dobrze wymieszać. Jeżeli masa będzie zbyt rzadka możemy do niej dodać nieco więcej mleka w proszku.



UDANEJ ZABAWY!!! 😊

opracowała
Joanna Krzesińska - logopeda,
audiolog, terapeuta ręki



LOGOLANDIA